

# Taller de Sexualidad

## Sexualidad la otra vía hacia la espiritualidad

En este segundo año de circulación de nuestra revista profundizaremos en lo que se refiere a la sexualidad como una vía para alcanzar el desarrollo espiritual, enfatizando los temas técnicos y prácticos. Para ello conviene comprender la óptica y el por qué abordar de esta manera un tema poco difundido. Como ya nos conocen, trabajaremos el sentido de cada una de las prácticas sugeridas, así como su aplicabilidad en la vida cotidiana, en el mundo occidental actual.

La sexualidad ha sido por miles de años objeto de culto y estudio en ciertas culturas ancestrales, especialmente en países del lejano oriente. En occidente la evolución ha sido más traumática ya que la cultura nos ha ido alejando cada vez más del autoconocimiento sexual y hemos sido influidos por la concepción moral de las religiones institucionalizadas, ocasionando una serie de disfunciones y problemáticas humanas relacionadas con la sexualidad.

“Como sociedad hemos elegido ignorar lo que las grandes tradiciones espirituales una vez entendieron sobre la energía sexual y su papel en la transformación espiritual. Ese conocimiento que una vez tuvimos ha sido fragmentado o deformado. Nuestra tradición religiosa institucional de Occidente esencialmente ha reprimido y desfigurado el instinto sexual y con ello ha creado una variedad de patologías personales y sociales. Al hacerlo así, también ha eliminado con eficacia la sexualidad de sus fundamentos espirituales” (Gunther Weil, Dr en filosofía, en Secretos taoístas del amor, Mantak Chia, Equipo Difusor del



Consortes sagrados

**«Aquello que un tantrika logra en un año, una discípula lo consigue en un día, como si todo en ella echara raíces con naturalidad en el origen común y olvidado de las religiones antiguas más importantes.»**

Libro, Madrid, Pág 27).

Dos de las más antiguas prácticas respecto a la sexualidad sagrada son: el Tantra y el Taoísmo.

## El Tantrismo

El Tantra, proveniente de la antigua India y el Tíbet era originalmente una práctica abierta a todos, sin distinción de castas que permitía acceder a la

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

**ecovisiones**

**Click aquí**

