

Taller de Sexualidad

[Ximena Santa Cruz Bólvivar](#)

Formación de la sexualidad en la familia de origen

La sexualidad se refiere a la forma de sentir, vivenciar y actuar que tenemos hombres y mujeres. Tiene que ver con nuestro cuerpo y las sensaciones que nos genera desde que nacemos hasta la muerte. Pero además, se relaciona con elementos afectivos y psico-sociales que se forman a través de la socialización y los modelos con los cuales nos identificamos.

La sexualidad empieza su proceso de formación desde el primer encuentro que tiene el bebé con el mundo. Las primeras vivencias tienen que ver con el contacto con sus padres y las sensaciones de satisfacción asociadas: tomar pecho, dormirse junto a ellos, ser acariciado, etc.

Así los niños aprenden patrones de relación de sus



padres, es decir, aprenden a relacionarse con su cuerpo y su sexualidad reproduciéndolas de los adultos con que crecen. Por ejemplo, si los padres tienden a acariciar poco al niño, éste aprende a mantener cierta distancia y se relacionará con los demás, de acuerdo a este patrón que aprendió.

La familia juega un rol clave, que define la forma de percibir el mundo y la visión de la sexualidad. Según lo que aprendemos en nuestra familia de origen actuamos y determinamos lo que es aceptable o no para nosotros.

En la familia se aprende sobre sexualidad a través de lo que enseñan los padres, pero sobre todo por cómo los hijos ven cómo se desarrolla la sexualidad al interior de la vida familiar.

Por otro lado, cada familia establece qué es más adecuado para el desarrollo de sus hijos. Una familia puede ser tradicional frente a la sexualidad y tender a formar sin transmitir a sus hijos los aspectos sensuales y eróticos, por considerarlos propios del

mundo adulto o poco aceptables generalmente asociado a creencias religiosas en la que la castidad es un valorpreciado.

Aún cuando la familia no transmita estos aspectos la formación de la sexualidad sigue su curso y los niños se nutren de información en otros espacios como: el

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí

