

La ruda, una planta "prohibida"



Familia: Rutáceas.
Latín: Ruta graveolens.
Emenagoga, oftálmica,
antiespasmódica y rubefaciente.

Vulgar: Ruda común.

La ruda forma parte por derecho propio de multitud de tradiciones mágicas y es usada de diversas maneras en rituales de protección o limpieza.

Sin embargo, algunos yerbateros se niegan o son reacios a suministrarla, ya que existe la creencia que se destina a provocar abortos, para lo que se utilizaba en la antigüedad.

Hoy la ruda tiene otras aplicaciones, por ejemplo, se la considera la planta del perdón. Quien la toma, perdona y se perdona, olvida los malos sentimientos hacia sí y los demás y procura un sano optimismo.

Por otra parte, si cree que alguien le ha hecho algún tipo de maleficio, mal de ojo o algo parecido, la ingestión de tisanas de ruda, durante algunos días, le librarán de ello. Para limpiar la casa se quema ruda en un cacharro de bronce, encendiendo un pequeño fuego con carbón y echando luego la planta seca encima. Aspirando el humo con intensidad, afirman que despeja la mente y que donde había malos pensamientos surgen ideas positivas y el ánimo se fortalece.

Puede creerse o no en estos rituales; pero lo que sí es un despropósito es que se considere a la ruda una hierba "prohibida".

Propiedades

Planta vivaz, provista de raíz y tallo leñoso así como las ramas inferiores, siendo las superiores cilíndricas

y herbáceas, llega a alcanzar una altura de 70 cm. a 1 m. Las hojas de color azulado, tienen consistencia algo carnosa, son alternas, compuestas por varios segmentos de los cuales los laterales son alargados. Las flores son pequeñas y se agrupan en corimbos apicales, de color amarillo - verdoso. El fruto es una cápsula que contiene semillas reniformes de color negro. Crece en llanuras soleadas y áridas, es planta muy cultivada. Existen dos variedades de ruda: La primera es la ruda común o de jardín que es la utilizada, y la segunda es la ruda silvestre, que es venenosa y no debe.

Florece en verano, se recolecta toda la planta.

Principios activos: Rutina, aceite esencial con solicolato de metilo, limoneno, pineno, tanino y vitamina C.

Propiedades: Emenagoga, oftálmica, antiespasmódica y rubefaciente.

Aplicaciones: En decocción, debido a la rutina tiene una acción fortalecedora de los capilares sanguíneos, músculos lisos en general, regula los ciclos menstruales y reduce las hemorragias. Usada en gárgaras, es eficaz para úlceras de las encías. Se la emplea en irrigaciones intestinales contra los parásitos. El polvo de los cocimientos de esta planta es eficaz para acabar con piojos y parásitos externos, como el de la sarna. Para uso externo, se prepara un aceite o un alcoholato para darse fricciones en caso de dolores reumáticos.

Partes utilizadas: Toda la planta. Presentación: Planta desecada y troceada.

NOTA: Tener mucho cuidado con la dosis a emplear, si se sobrepasa, resulta tóxica y provoca convulsiones internas. **CONTRAINDICADA:** En las embarazadas.



Si tuvieras el Poder de **cambiar,** que **cambiarías?**
Ya te contaron

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n^{os}) de Revista

ecovisiones

Click aquí

