



Uña de Gato

Conocida también como: Paraguayo, samento, saventaro, tambor huasa, uña de gavilán, aun, huasca, garabato, torón, griffe du chat, life-giving vine of Peru (enredadera de vida del Perú), hawk's claw, uncaria guianensis.

Es una enredadera grande y leñosa de zonas tropicales de Sudamérica. Su nombre se debe a que del tronco surgen espinas que parecen uñas similares a las de los gatos. Las raíces, la corteza y las hojas se utilizan como suplemento dietético. Hay alrededor de 34 tipos en el mundo, a la que nos referimos aquí es a la uncaria tomentosa y uncaria guianensis.

En Sudamérica se ha utilizado la uña de gato por casi 2.000 años. Se ha usado para tratar el asma, la recuperación post-parto y la cicatrización de heridas. También es utilizada para el dolor de articulaciones, dolores de los huesos, control de natalidad, problemas estomacales, tumores, como tónico para evitar enfermedades y limpiar los riñones.

Adicionalmente se ha usado para tratar el cáncer del tracto urinario, cirrosis, gonorrea y diarrea. Hoy día, se utiliza para dolores musculares y de articulaciones, irregularidades en el ciclo menstrual, acné, hongos, cicatrización de heridas y dolor nervioso.

También tiene aplicaciones para tratar cáncer, trastornos inmunológicos, diverticulitis, úlceras pépticas, colitis, gastritis, hemorroides, parásitos y enfermedades intestinales.

En la actualidad tiene un promisorio uso para tratar el SIDA junto a la zidovudina (AZT), lo que ha motivado se la estudie en la aplicación de enfermedades virales



en general.

Debido a que esta planta ha tenido un amplio uso, se encuentra en peligro de extinción y está siendo protegida por los gobiernos. Se aconseja cortarla a un metro del suelo, para que pueda rebrotar y además, plantar estacas de lo que se cortó. Para que tenga propiedades debe tener, al menos, un grosor de cinco centímetros.

Propiedades:

- Inmunoestimulante
 - Antiinflamatoria: en la artritis.
 - Útil en el tratamiento del cáncer.
 - Depurativa intestinal y renal
 - Inhibidora de la coagulación
 - Alergias químicas o al polen
 - Antiviral
 - Reduce los efectos de la radioterapia y quimioterapia
- Contraindicada en el embarazo y lactancia.

Reacciones ad-

Aún cuando la tiene una toxicidad debe darse a niños, embarazadas ni a lactantes.

Las dosis altas causar diarrea, prebaja, mareo y hematomas o sangencías. NO CONFUNDA la uña de gato con otros hierbas (de gato, uña del diablo) ya que los efectos son distintos.

La uña de gato puede interactuar con algunos medicamentos. Úsela con precaución si está tomando lovastatina (Cetoconazol (Nizoral), itraconazol (Sporanox), fexofenadina y triazolam (Halcion).

Cómo tomarla: en forma de decocción cuatro tazas al día. Se prepara herviendo las cortezas de las comidas, durante tres meses, se hierven 20 g de la corteza en un litro de agua durante 10 minutos, se deja enfriar y se cuela. Si se toma en forma de comprimidos son 6 gran



ESCUELA de REFLEXOLOGÍA
Prof. KAMEL DIB®



26 años de experiencia profesional nos permiten afirmar que somos los que más entregamos.

Cursos Teórico-Prácticos:
BÁSICO y/o AVANZADO

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista **ecovisiones**

Click aquí

