



¿Como recuperar el sentido de la navidad en familia?

por [Ximena Santa Cruz Bolívar](#)

Recuerdo algunas de mis experiencias infantiles acerca de la Navidad. Era un hito mágico e irrepetible que nos replegaba a la creatividad y la manufactura íntima de cada uno de los regalos que íbamos a entregar. Si bien crecí en una familia sin grandes creencias religiosas, a lo más de inspiración cristiana humanista, aprendí que la navidad representaba un espacio de intimidad, entrega de afecto, encuentro y por sobre todo de conexión con las emociones que me evocaba cada una de las personas a las cuales destinaba mi energía inventando y construyendo sus regalos.

El proceso de crear y producir cada objeto para regalar comenzaba dos o tres meses antes, iniciándose con la revisión de todos los libros de ideas y técnicas manuales que inspiraban ideas sobre que tipo de cosas hacer ese año. Este proceso tenía que ver con mis aprendizajes y habilidades descubiertas en el curso del año calendario y que culminaba con un diseño propio de algún tipo de objeto descubierto en libros o visto en alguna casa o vitrina.

Hoy de adulta me doy cuenta de todo el enorme sentido que revería cada uno de los actos que se comenzaba a desenvolver durante el proceso de preparación de los objetos y en la proyección de los vínculos que se establecerían con las personas destinatarias de cada obra creada.

Todo este ciclo Navideño involucraba la capacidad de descubrir mis habilidades adquiridas y la nueva mirada que año teniendo de la vida y de como se iban incorporando nuevas de percibir y entender los actos más cotidianos, como la calidez de los elementos decorativos en una mesa para una pantalla de colores para una lámpara.

Aunque cada regalo se diseñaba pensando en los fines nos específicos, el proceso era absolutamente silente y con mi interioridad y destinaba largas horas de mi tiempo a pegar, amasar, coser o construir cada cosa. Largas horas de intimidad conmigo misma y a medida que se acercaba el invierno se comenzaba a vivir un momento mágico.

Una vez una tía que vivía en Inglaterra envió un calendario que comenzaba el 1º de Diciembre en el cual se debía abrir una ventanita de una casa navideña, por supuesto con los invernales. Creo que ese hito marcó muy claramente la cadencia de un proceso de preparación para el encuentro y la creación de un espacio de vida y conexión con los otros que culminaba con la entrega de regalos que "el Viejito Pascuero" dejaba secos la noche del 24 de Diciembre y que descubriríamos y celebrábamos juntos como familia en la mañana del 25 de Diciembre.

La imagen de las ventanitas con mensajes de amor y cosas que me traducían del inglés o que yo lograba descifrar en francés en años siguientes, era un símbolo de trascendencia.

CENTRO DE REEDUCACIÓN CORPORAL
INICIA CURSOS PROFESIONALES DE QUIROTERAPEUTA

PROGRAMA 2003.

- Masaje Terapéutico Sueco.
- Drenaje Linfático.
- Reeducción Músculo Esquelética Corporal.
- Masaje al Tejido Conectivo.

PROFESORES
Jaime Valenzuela C.



Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista **ecovisiones**

Click aquí

