



# ecovisiones

metaperspectivas y tradiciones



Cielos y Cielos de América



El sentido de la Navidad en Familia



De las Estrellas a las Pirámides



nº5

## Sumario

- 3 Editorial.
- 4 ¿Cómo Vivir Mejor con Menos?
- 7 El Calendario Maya y sus Ciclos.
- 11 Sobre Espirales y Otros Ciclos Sagrados.
- 15 ¿Cómo Recuperar el Sentido de la Navidad?
- 19 Taller de Sexualidad.
- 22 Mundos Trenzados y Relojes Vivientes.
- 26 De Las Estrellas a las Pirámides.
- 30 Medicinas Complementarias: Aromaterapia.
- 33 Hierbas Medicinales: Uña de Gato.
- 34 Receta: Mousse de Chirimoyas.
- 35 Música: Francesca Ancarola.
- 36 EcoClasificados.
- 37 EcoNoticias.
- 38 Ecolronías.

## Editorial

Próximos al fin de una etapa y el comienzo de una nueva, hemos querido dedicar esta edición a los ciclos.

En todo momento y nivel, los ciclos se encuentran presentes en nuestra existencia. En la vida diaria fluimos de acuerdo a ciclos biológicos y laborales. A escala planetaria el ciclo del día y la noche se renuevan permanente y la luna y las estaciones aportan lo suyo.

En horizontes de tiempo extensos somos menos conscientes de los ciclos. Sin embargo, culturas ancestrales han estudiado largos periodos y hoy nos legan un conocimiento que cobra nuevo vigencia para la comprensión de nuestra vida y su lugar en el cosmos.

En esta línea ofrecemos los artículos Sobre Espirales y Otros Ciclos Sagrados, Mundos Trenzados y Relojes Vivientes, El Calendario Maya y los Ciclos y, De las Estrellas a las Pirámides. En relación con los anteriores y la fecha del año, dos refrescantes artículos que invitan a reflexionar sobre el sentido de estas celebraciones, titulados: ¿Cómo Recuperar el Sentido de la Navidad en Familia? y ¿Cómo Vivir Mejor con Menos?

Aprovechando que se aproxima un nuevo año, quiero invitarlos a dialogar sobre el alcance del proyecto Ecovisiones. Desde el primer número hemos procurado hacerles llegar una revista con buenos artículos, privilegiando lo local y con una propuesta artística, novedosa y atractiva. En el camino, la revista ha crecido en estética, páginas y ejemplares y, ha planteado temas que esperamos hayan sido un aporte.

De la mano, el sitio web asociado a la revista [www.ecovisiones.cl](http://www.ecovisiones.cl), que partió siendo nuestra carta de presentación, ha tomado una fuerza insospechada, incrementando en forma notable el número de visitas - 19.327 visitas en Octubre (40.664 page view) y 25.329 visitas en Noviembre (56.919 page view).

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12n°s) de

Revista

**ecovisiones**

Click aquí



mos venido a compartir y no a competir.

Esperando disfruten una navidad en familia reciban nuestros buenos deseos para el ciclo que se inicia.

*El Director.*

Revista Ecovisiones es una publicación de Empresa de COmunicaciones Santa Cruz, Encina, Mendoza y asociados ECOSEM.

Director: Jorge Alejandro Mendoza Vester.

Consejo Editorial: Virginia Canale S., Néstor Catilao, Roberto Celedón B., Raúl Encina T., Jorge Mendoza Vester, Joaquín Mora A., Magdalena Morla B., Silvia Selowsky, Ximena Santa Cruz Bolívar.

Diseño Gráfico y Arte: Mario Lecaros Carreño, Ximena Santa Cruz B.

Humor: Domingo Santa Cruz Morla.

Fotografía: Ecovisiones, Portada: Siegfried Haberl F.

Departamento de Publicidad: Mariana González Otto.

Colaboraciones: Jonathan Benavides, Enzo Cozzi, Guillermo Nuñez Sordo.

Imprenta: Editorial Atenas.

Ecovisiones es un proyecto editorial amplio que incluye documentos que no necesariamente coinciden con su línea editorial, por lo que los artículos firmados son de responsabilidad de sus autores.

Se autoriza a reproducir el material citando la fuente, para fines no comerciales.

No se publican artículos redaccionales pagados.

La calidad de los bienes y servicios anunciados es de exclusiva responsabilidad de los avisadores.

**Fono: 311-6136 suscripción y avisaje**

**e-mail: [revista@ecovisiones.cl](mailto:revista@ecovisiones.cl)**

**web: <http://www.ecovisiones.cl>**

Ecovisiones N° 5, Diciembre/Enero 2003.