

Taller de Sexualidad

[Ximena Santa Cruz Bólvor](#)

La anorgasmia en la mujer, es uno de los uno de motivos más frecuentes de consulta a ginecólogos y sexólogos. Esta va generalmente de la mano con una libido o deseo sexual disminuido; ya que la ausencia de orgasmo tiende a generar sentimientos de vacío y falta de sentido respecto a la sexualidad. Ello además, se ve influido principalmente por una historia de aprendizaje de la sexualidad, asociada a la culpa, el recato y a veces, hasta el temor frente a ésta.

Al inicio de la vida sexual de las parejas es bastante frecuente que las mujeres tengan dificultades para llegar al orgasmo. Esto tiende a desaparecer en la medida que la pareja elabora su sexualidad ligándola a la vida afectiva y trabajando todos los aspectos previos y posteriores a la relación sexual (sin olvidar las caricias y manifestaciones de amor). Desde un punto de vista general, se



puede hablar de anorgasmia, cuando una pareja que ha trabajado en su relación sexual con los elementos afectivos y eróticos, no logra obtener **nunca** que la mujer llegue al orgasmo. Puede haber anorgasmia en el hombre pero ésta es menos frecuente. En este punto existen posturas teóricas encontradas al respecto ya que desde la óptica médica el orgasmo masculino sería un acto reflejo asociado a la eyaculación pero desde los teóricos bioenergéticos y los cultores de algunas disciplinas orientales el orgasmo y la eyaculación no van necesariamente enlazados. De hecho los taoístas por ejemplo, desarrollan técnicas respiratorias que permiten el orgasmo sin eyaculación. En la experiencia clíni-

ca de psicólogos y sexólogos se encuentran casos de hombres que no experimentan placer sexual asociado a la eyaculación. Existen otros casos en que la sensación de placer es muy leve e inmediatamente después de la descarga vivencian una sensación de vacío y pérdida de conexión con su pareja. En ambas situaciones los hombres no experimentan la sensación de

Para leer el artículo completo puedes hacerlo adquiriendo la colección (12nºs) de Revista

ecovisiones

Click aquí

